



REGIM	Dimineata		Ora 10		Pranz		Ora 16		Seara	
	alimente	cant	aliment	cant	alimente	cant	alimente	cant	alimente	cant
RG1 Hidric Rg semilichid	Ceai neindulcit	250 ml			Supa strecurata de leg	400 ml			ceai fara zahar	250ml
	Ceai	400 ml			Supa crema de legume	400 ml			ceai,terci	250 ml
RG 2 (Afectiuni gastro- duodenale)	pasta de branza	70 gr							branza	70g
	ceai	250 ml	Biscuiti	50gr	supa cu legume	400 ml	Biscuiti	50gr	Tocanita de cartofi cu pulpa pui	250gr
	paine	50g			Pilaf cu pulpa	200\ 150gr			ceai	250 ml
	Pasta de branza telemea\unt/ou	70 gr 70gr\1\1buc			paine	150 gr			Paine	50gr
Rg 3 (Afectiuni B.D.A)	Ceai fara zahar	250 ml			Supa de orez	400 ml			Orez fiert si morcov rotunde	250gr
	paine	50g	Biscuiti	50 g	Orez fiert si branza vaci	200/70g	Biscuiti	50 gr	paine coapta	50gr
	branza de vaci	70g			paine coapta	150 g			ceai fara zahar	250ml
Rg 4 (Afectiuni hepatice)	Ceai	250ml			supa cu legume	400 ml				150gr
	paine	50g			Pilaf cu pulpa de pui	200/ 150gr	Biscuiti	50gr	Paine	50gr
	branza de vaci	70 gr	Biscuiti	50gr	paine	150gr			cartofi cu pulpa pui	250gr
	gem\unt	20gr\1buc			Compot	360gr			ceai	250ml
RG 5-6(Af renale ,cardio- vasculare) Rg desodat	ceai,paine	250ml\150gr			Supa cu legume si fidea	400ml				
	Telemea\unt\gem	70gr/1b\20gr	Biscuiti	50gr	Branza cu smantana si pulpa de pui	250/ 150gr	mere	1buc	tocanita de cartofi cu pulpa pui	250gr/ 150gr
	ou fiert masline fara sare	100gr 30gr							paine	50gr
LFV	Ceai\Paine	250 ml			Supa cu legume	400 ml			Ceai	250ml
	paine	50g			Pilaf cu legume	200gr	mere	1buc	Cartofi cu legume	250gr
	branza de vaci unt\gem	70gr 1buc/20gr	Biscuiti	50gr	paine	150 g			Paine	50gr
Rg 8 diabet	Lapte,Paine	250/50gr			Supa cu legume si fidea	400 ml			Tocanita de cartofi cu pulpa	250gr/ 150gr
	cascaval	70gr	Pate	1buc	Branza cu smantana si pulpa de pui	250gr/ 150gr	iaurt 0,1%	200gr	Ceai	250ml
	Ou fiert muschi file	1buc 70gr\1buc			mamaliga	200gr			paine	50gr
Rg 9 Comun Insotitoare	Lapte\paine	250ml\150gr			Bors cu sfecla rosie	400ml			Tocanita de cartofi cu pulpa	250gr/ 150gr
	cascaval\unt\gem	70gr/1buc/ 20gr	Pate	1buc	Branza cu smantana si pulpa de pui	250gr\ 150g	mere	1buc		50gr\ 250ml
Rg Psihici	muschi file	70gr			mamaliga	200gr			paine /ceai	250ml
Rg 10\lauze	Lapte\paine	250ml\150gr			Bors cu sfecla rosie	400 ml			Ceai	250ml
Rg 1-3 Rg 3-18	cascaval	70gr	Pate	1buc	Branza cu smantana si pulpa de pui	250gr/ 150gr	mere	1buc	Tocanita de cartofi cu pulpa	250/ 150gr
	unt\gem	1buc/20gr			mamaliga	200gr			Paine	50gr
	muschi file	70gr								
Medic de garda	Ceai,paine,cascaval, ou fiert	250ml\150gr 1buc			Bors cu sfecla rosie	400ml			Cartofi la cuptor	250gr
	pate,muschi file	1buc\70gr			Piure cu piept curcan	250\ 100gr			piept de pui	150gr
					ardei copti	100gr			Ceai\salata	250ml

\*\*\*Nota:Conform Ordinului nr.183/2016,art.3,si a Reg. CE 1169/2011 privind informarea consumatorilor,va aducem la cunostinta ca preparatele culinare din cadrul unitatii noastre ,pot fi prezenti agenti alergeni din produse:lactate si produse derivate(lactoza),cereale care contin gluten(paine si produse derivate ),oua si produse derivate(albumina),produse congelate(carne de pui,piept de pui,curcan,porc)semipreparare(pui,porc),legume(mazare,pastai,legume pentru ciorbe)telina ,fructe cu coaja (mar,portocale,banane,grapefruit),condimente(piper,boia de ardei).

Intocmit,

Confirmat,



REGIM	Dimineata		Ora 10		Pranz		Ora 16		Seara	
	alimente	cant	alimente	cant	alimente	cant	alimente	cant	alimente	cant
RG1 Hidric Rg semilichid	Ceai neindulcit	250 ml			Supa strecurata de leg	400 ml			ceai fara zahar	250ml
									ceai	250ml
	Ceai	400 ml			Supa crema de legume	400 ml			branza	70g
	pasta de branza	70 gr								
RG 2 (Afectiuni gastroduode nale )	Ceai	250 ml			Supa cu legume	400 ml	Biscuiti	50gr	Paste cu legume si pulpa de pui	250gr / 150gr
	paine	50g	biscuiti	50gr	Pilaf cu pulpa de pui	200gr\ 150gr			ceai	250 ml
	Pasta de br vaci	70 gr			paine	150 gr			paine	50g
	unt\ou fiert	50gr\ 1buc								
Rg 3 (Afectiuni B.D.A)	Ceai fara zahar	250 ml			Supa de orez	400 ml			orez cu morcov rondele	300g
	paine	50g	biscuiti	50gr	Orez fiert si branza vaci	200/70g	biscuiti	50gr		
	branza de vaci	70g			paine coapta	150 g			ceai fara zahar	250ml
Rg 4 (Afectiuni hepatice)	ceai	250ml			Supa cu legume	400 ml			Paste cu legume si pulpa de pui	200/ 150gr
	paine	50g	Biscuiti	50gr	Pilaf cu pulpa de pui	200g\ 150gr	Biscuiti	50gr		
	branza de vaci	70 gr	iaurt	1buc	paine	150gr/ 1buc			paine	50gr
	unt\gem	50gr\ 1buc			Compot	360gr				
RG 5-6(Af renale ,cardio- vasculare) Rg desodat	paine\ceai	50gr/ 250ml			Supa cu legume si cartofi	400ml			Paste cu legume si pulpa de pui	250/ 150gr
	Pasta de br	70gr	Rosii	50gr	Ciulama cu leg. si	250gr				
	unt\gem	1/1buc			pulpa de pui\Mamaliga	150gr/ 200gr	Compot	1buc	Ceai	250ml
	Halva	50gr			Prajitura	1buc			Paine	50gr
LFV	Ceai	250 ml			Supa cu legume	400 ml			Paste cu legume	250gr
	paine	50g			Pilaf cu legume	200gr	mere	1buc		
	branza de vaci	70gr	biscuiti	50gr	paine	150 gr			paine	50g
	Gem\Unt	1buc/ 1buc			Prajitura	1buc				
Rg 8 diabet	Ceai f.z	250 ml			Supa cu legume si cartofi	400 ml			Brocoli cu legume si pulpa de pui	250/ 150gr
	paine\sunca presata	50gr\ 70gr	Pate	1buc	Ciulama cu leg. si pulpa de pui\Mamaliga	250\150\ 200gr	Telemea	70gr	Ceai fara zahar	250ml
	Pasta de br	70gr			paine	50gr			paine	50gr
	brz topita	1buc								
Rg 9, Insotitoare, Rg Psihici	Ceai\paine	250ml\ 50gr			Bors cu legume si cartofi	400ml			Paste cu legume si pulpa	250/ 150gr
	sunca\Pasta de br	70gr\ 70gr	Pate	1buc	Ciulama cu leg.si pulpa de pui \mamaliga	250/150/ 200gr	Mere	1buc	Ceai	250ml
	Br. Topita	1buc			Prajitura	1buc			paine	50gr
Rg 10\lauze	Ceai	250ml			Bors cu leg. si cartofi	400 ml			Paste cu legume si pulpa de pui	250gr/ 150gr
	paine\sunca presata	50/70gr			Prajitura	1buc			ceai	250ml
Rg 3-18 Rg 1-3 ani	Pasta de br	70gr	Pate	1buc	Ciulama cu leg.si pulpa de pui	250/150/ 200gr	Mere	1buc	Paine	50gr
Medici de garda	ceai/paine	250/ 50gr			Bors cu leg. Si cartofi	400ml			Ceai	250ml
	ou fiert\cascaval	1buc \ 70gr			Piure de cartofi cu piept de pui	250\ 150gr			pilaf cu legume	250gr
	carnati	70gr			Ardei copti	100gr			snitel de curcan	150gr
	pateu/masline	1/30gr							salata de varza	100gr

\*\*\*Nota:Conform Ordinului nr.183/2016,art.3,si a Reg. CE 1169/2011 privind informarea consumatorilor,va aducem la cunostinta ca preparatele culinare din cadrul unitatii noastre ,pot fi prezenti agenti alergeni din produse:lactate si produse derivate(lactoza),cereale care contin gluten(paine si produse derivate ),oua si produse derivate(albumina),produse congelate(carne de pui,piept de pui,curcan,porc)semipreparare(pui,porc),legume(mazare,pastai,legume pentru ciorbe)telina ,fructe cu coaja (mar,portocale,banane,grapefruit),condimente(piper,boia de ardei).



REGIM	Dimineata		Ora 10		Pranz		Ora 16		Seara	
	alimente	cant	alimente	cant	alimente	cant	alimente	cant	alimente	cant
RG1 Hidric Rg semilichid	Ceai neindulcit	250 ml			Supa strecurata de legume	400 ml			ceai fara zahar	250ml
		50g							ceai,terci	250 ml
	Ceai	250 ml			Supa crema de legume	400 ml			branza	70g
	pasta de branza	70 gr								
RG 2 (Afectiuni gastroduode nale )	ceai	250 ml			Supa cu legume	400 ml	Beurre	1buc	Macaroane cu lapte	250gr
	paine	50g	biscuiti	50gr	Piure cu pulpa pui	200/150gr				
	Pasta de brz	70 gr			Paine	50gr				
	Unt\Ou fiert	1\1buc								
Rg 3 (Afectiuni B.D.A)	Ceai f.z	250 ml			Supa de orez	400 ml			Orez pe apa ,	200gr
	paine	50g	Biscuiti	50 g	Orez fiert si branza de vaci	200\70gr	Biscuiti	50 g	paine coapta	50gr
	branza de vaci	70g			Paine coapta	150 g			ceai fara zahar	250ml
Rg 4 (Afectiuni hepatice)	Ceai	250ml			Supa cu legume	400 ml				
	paine	50g	Biscuiti	50gr	Piure cu pulpa de pui	200g\ 150gr			Macaroane cu lapte	250gr
	pasta de branza	70 gr			Paine	150 gr	Biscuiti	50gr		
	unt\gem	1\1buc			Compot	360gr%			ceai fara zahar	250ml
Rg 5-6 Afectiuni- cardiovascul are-renale	ceai	250ml			Supa cu leg.si vacuta	400ml				
	Pasta de br vaci	70gr	castraveti	30gr	Fasole pastai si pulpa de pui	250/150gr	Napolitane	1buc	Ficat cu ceapa	250gr
	Paine	50gr	rosii	30gr	Paine	150gr			Paine, ceai	50gr/ 250ml
	Unt\Gem\Tocana	1buc/1buc \100gr			eugenia	1buc			Mamaliga\ ceai	200gr
Lfv	Ceai	250 ml			Supa cu legume	400 ml			Macaroane cu lapte	250gr
	paine	50g			piure cu branza de vaci	200g	Napolitane	1buc	ceai	250 ml
	branza de vaci	70gr	biscuiti	50gr	paine	150gr				
	Unt\gem	1buc/1buc			eugenia	1buc				
Rg 8 diabet	ceai fz	250 ml			Supa cu leg.si vacuta	400 ml			Ficat cu ceapa si mamaliga	250gr
	paine	50g	castraveti	30gr	Fasole pastai si pulpa de pui	250/150gr	Ou fiert	1buc		
	cascaval	70gr	rosii	30gr	Kiwi	1buc			Paine	50gr
	muschi file	70gr							ceai f.z	250ml
	brz topita\pate	1\1buc								
Rg 9, Rg Psihici, Insotitoare	ceai	250ml			Bors cu leg.si vacuta	400ml				
	Paine	50gr	castraveti	30gr	Fasole cu carnati	250/150gr			Ficat cu ceapa si mamaliga	250gr/ 200gr
	cascaval	70gr	rosii	30gr	eugenia	1buc				
	muschi file	70gr			Paine	150gr	Napolitane	1buc	Paine	50gr
	unt\gem	1buc\1buc			Salata varza	100gr			ceai	250ml
Rg 10 Lauze\ Rg 3-18 ani Rg 1-3 ani	ceai	250ml			Bors cu leg.si vacuta	400ml			Ficat cu ceapa	250gr
	paine	50gr	castraveti	30gr	Fasole pastai si pulpa de pui	250/ 150gr	Napolitane	1buc	mamaliga	200gr
	cascaval	70gr	rosii	30gr	de pui				Paine	50gr
	muschi file	70gr			Paine	150gr			ceai	250ml
	unt\gem	1buc\1buc			eugenia	1buc				
Medic de garda	ceai,paine	250ml\50			Bors cu leg si vacuta	400ml			tochitura de porc	250gr
	cascaval,pate	70gr\1buc			piure de cartofi cu piept de curcan	150gr\ 100gr			mamaliga	200gr
	carnati	70gr			salata de varza rosie	100gr			ochiuri\telemea	2/70gr
	masline,rosie	50g/50gr							castraveti in otet	100gr

\*\*\*Nota:Conform Ordinului nr.183/2016,art.3,si a Reg. CE 1169/2011 privind informarea consumatorilor,va aducem la cunostinta ca preparatele culinare din cadrul unitatii noastre ,pot fi prezenti agenti alergeni din produse:lactate si produse derivate(lactoza),cereale care contin gluten(paine si produse derivate ),oua si produse derivate(albumina),produse congelate(carne de pui,piept de pui,curcan,porc)semipreparare(pui,porc),legume(mazare,pastai,legume pentru ciorbe)telina ,fructe cu coaja (mar,portocale,banane,grapefruit),condimente(piper,boia de ardei).

Intocmit,

Confirmat,



REGIM	Dimineata		Ora 10		Pranz		Ora 16		Seara	
	alimente	cant	alimente	cant	alimente	cant	alimente	cant	alimente	cant
RG1 Hidric Rg semilichid	Ceai neindulcit	250 ml			Supa strecurata de leg	400 ml			ceai fara zahar	250ml
									ceai,	250ml
	Ceai	400 ml			Supa crema de legume	400 ml			branza	70g
	pasta de branza	70 gr								
RG 2 (Afectiuni gastroduode nale )	Ceai	250 ml			Supa cu legume	400 ml	Biscuiti	1buc	Paste cu legume si pulpa de pui	250gr/ 150gr
	paine	50g	biscuiti	50gr	Cartofi cu pulpa de pui	200gr\ 150gr	beurre		ceai	250 ml
	Pasta de br vaci	70 gr			paine	150 gr			paine	50g
	unt\ou fiert	1\1buc								
Rg 3 (Afectiuni B.D.A)	Ceai fara zahar	250 ml			Supa de orez	400 ml			orez cu morcov rondele	300g
	paine	50g	biscuiti	50gr	Orez fiert si branza vaci	200/70g	biscuiti	50gr		
	branza de vaci	70g			paine coapta	150 g			ceai fara zahar	250ml
Rg 4 (Afectiuni hepatice)	ceai	250ml			Supa cu legume	400 ml			Paste cu legume si pulpa de pui	200/ 150gr
	paine	50g	Biscuiti	50gr	Cartofi cu pulpa de pui	200g\ 150gr	Biscuiti	1buc		
	branza de vaci	70 gr	iaurt 0,1%	200gr	paine	150gr/ 1buc	beurre		paine	50gr
	unt\gem	1\1buc			Compot	360gr				
RG 5-6(Af renale ,cardio- vasculare) Rg desodat	paine\ceai	50gr/ 250ml			Supa cu legume si fidea	400ml	Portocale	1buc	Paste cu carne tocata si pulpa de pui	250/ 150gr
	pasta br vaci	70gr			Mazare cu pulpa pui	250gr\ 150				
	unt\gem	1/1buc	rosii	50gr					Ceai	250ml
	ou fiert	50gr	castraveti	30gr	Napolitana	1buc			Paine	50gr
LFV	Ceai	250 ml			Supa cu legume	400 ml			Paste cu legume	250gr
	paine	50g			Cartofi natur cu br.vaci	200g	Portocale	1buc		
	branza de vaci	70gr	biscuiti	50gr	paine	150 g			paine	50g
		1buc/ 1buc			eugenia	1buc				
Rg 8 diabet	Lapte	250 ml	rosii	50gr	Supa cu legume si fidea	400 ml			paste cu carne tocata si pulpa de pui	250/ 150gr
	paine\salam	50gr\ 70gr	castraveti	30gr	Mazare cu pulpa pui	250\ 150gr	Telemea	70gr	Ceai fara zahar	250ml
	pasta br vaci	70gr			paine	50gr			paine	50gr
	ou fiert	1buc								
Rg 9, Insotitoare, Rg Psihici	Lapte\paine	250ml\ 50gr			Bors cu sfecla rosie	400ml			Paste cu carne tocata si pulpa de pui	250/ 150gr
	salam\pasta de brz	70gr\ 1buc	rosii	50gr	Mazare cu pulpa pui	250/ 150gr	Portocale	1buc	Ceai	250ml
	ou fiert	1buc	castraveti	30gr	Napolitana	1buc			paine	50gr
Rg 10\lauze	Lapte	250ml			Bors cu legume si fidea	400 ml			Paste cu carne tocata si pulpa de pui	250gr/ 150gr
	paine\salam	50/ 70gr							ceai	250ml
Rg 3-18 Rg 1-3 ani	pasta br vaci	70gr	rosii	50gr	Cartofi natur cu pulpa pui	250\ 150gr	Portocale	1buc	Paine	50gr
	ou fiert	1buc	castraveti	30gr	napolitana	1buc				
Medici de garda	ceai/paine	50gr			bors cu sfecla si fidea	400ml			Ceai	250ml
	ou fiert\cascaval	1buc \ 70gr			Piure de cartofi cu piept de pui	250\ 150gr			Cartofi la cuptor	250gr
	muschi file	70gr			castraveti in otet	100gr			cu piept de curcan	150gr
	pateu/masline	1/40r							salata de varza	100gr

\*\*\*Nota:Conform Ordinului nr.183/2016,art.3,si a Reg. CE 1169/2011 privind informarea consumatorilor,va aducem la cunostinta ca preparatele culinare din cadrul unitatii noastre ,pot fi prezenti agenti alergeni din produse:lactate si produse derivate(lactoza),cereale care contin gluten(paine si produse derivate ),oua si produse derivate(albumina),produse congelate(carne de pui,piept de pui,curcan,porc)semipreparare(pui,porc),legume(mazare,pastai,legume pentru ciorbe)telina ,fructe cu coaja (mar,portocale,banane,grapefruit),condimente(piper,boia de ardei).

Intocmit,

Confirmat,



REGIM	Dimineata		Ora 10		Pranz		Ora 16		Seara	
	alimente	cant	alimente	cant	alimente	cant	alimente	cant	alimente	cant
RG1 Hidric Rg semilichid	Ceai neindulcit	250 ml			Supa strecurata de leg	400 ml			ceai fara zahar	250ml
									ceai,	250ml
	Ceai pasta de branza	400 ml 70 gr			Supa crema de legume	400 ml			branza	70g
RG 2 (Afectiuni gastroduode nale )	Ceai	250 ml			Supa cu legume	400 ml	biscuiti	50gr	Macaroane cu br vaci	250gr
	paine	50g	Biscuiti	50gr	Pilaf cu pulpa de pui	200gr\ 150gr			ceai	250 ml
	Pasta de branza	70 gr			paine	150 gr			paine	50g
	unt\telemea\Ou	1buc\70gr\1								
Rg 3 (Afectiuni B.D.A)	Ceai fara zahar	250 ml			Supa de orez	400 ml	biscuiti	50gr	orez cu morcov rondele	300g
	paine	50g	Biscuiti	50gr	Orez fiert si branza vaci	200/ 70g				
	branza de vaci	70g			paine coapta	150 g			ceai fara zahar	250ml
Rg 4 (Afectiuni hepatice)	ceai	250ml			Supa cu legume	400 ml			Macaroane cu br vaci	250gr
	paine	50g			Pilaf cu pulpa de pui	250/ 200gr	compot	360gr		
	branza de vaci	70 gr	Biscuiti	50gr	Biscuiti	50gr			paine	50gr
	unt\gem	1\1buc								
RG 5-6(Af renale ,cardio- vasculare) Rg desodat	paine\ceai	50gr/250ml			Supa cu legume si perisoare	400ml			Budincea cu br dulce	250gr
	Telemea	70gr	ardei rosu	70gr	Pilaf cu pulpa de pui	250\ 150gr	eugenia	1buc	Gem	50gr
	gem\ unt	\1buc\20gr	castraveti	50gr	salata de varza	100gr			Ceai	250ml
	tocana de legume	100gr			napolitana	1buc			Paine	50gr
LFV	Ceai	250 ml			Supa cu legume	400 ml				250gr
	paine	50g			Pilaf cu legume	250gr			Macaroane cu br vaci	250gr
	branza de vaci	70gr	biscuiti	50gr	paine\salata de varza	150/ 100gr	eugenia	1buc	paine	50g
	Gem\Unt	20gr/1buc			napolitana	1buc			Gem	50gr
Rg 8 diabet	Ceai f.z.	250 ml			Supa cu legume si perisoare	400 ml			Brocoli cu morcov baby	250gr
	paine	50gr	ardei rosu	70gr	Pilaf cu pulpa de pui	250\ 150gr	iaurt	200gr	Ceai fara zahar	250ml
	Cascaval	70gr	castraveti	30gr	paine \grapefruit	50gr 1\2			paine	50gr
	muschi/pate	70gr/1buc			salata de varza	100gr			pulpa de pui	150gr
Rg 9, Insotitoare, Rg Psihici	Ceai	250ml			Bors cu legume si perisoare	400ml			Budincea cu br dulce	250gr
	paine\muschi	50gr/70gr	ardei rosu	70gr	Pilaf cu pulpa de pui napolitana\salata de varza	250/ 150gr 1buc/ 100gr	iaurt	200gr	Gem	50gr
	cascaval\pate	70gr/1buc	castraveti	50gr					paine/ceai	250ml
Rg 10\lauze	lapte	250ml	ardei rosu	70gr	Bors cu legume si perisoare	400 ml			Budincea cu br dulce\Gem	250/ 50gr
	Paine \muschi	50/70gr	castraveti	50gr	salata de varza	100gr			ceai	250ml
Rg 3-18 Rg 1-3 ani	cascaval \pate	70gr/1buc			Pilaf cu pulpa pui	250\ 150\ 1buc	iaurt	200gr	Paine	50gr
Medici de garda	Ceai\paine	250\50gr			Bors cu leg si	400ml			Ceai	250ml
	carnati\brz topita	70gr\1buc			Pilaf cu snitele de curcan	250gr\ 150			Cartofi la cuptor	250gr
	cascaval	70\1buc			salata de varza	100gr			cu piept de pui	150gr
	castraveti \masline	50gr/30gr							salata de varza	100gr

\*\*\*Nota: Conform Ordinului nr. 183/2016, art. 3, si a Reg. CE 1169/2011 privind informarea consumatorilor, va aducem la cunostinta ca preparatele culinare din cadrul unitatii noastre, pot fi prezenti agenti alergeni din produse: lactate si produse derivate (lactoza), cereale care contin gluten (paine si produse derivate), oua si produse derivate (albumina), produse congelate (carne de pui, piept de pui, curcan, porc) semipreparare (pui, porc), legume (mazare, pastai, legume pentru ciorbe) telina, fructe cu coaja (mar, portocale, banane, grapefruit), condimente (piper, boia de ardei).

Intocmit,

Confirmat,



REGIM	Dimineata		Ora 10		Pranz		Ora 16		Seara	
	alimente	cant	alimente	cant	alimente	cant	alimente	cant	alimente	cant
RG1 Hidric Rg semilichid	Ceai neindulcit	250 ml			Supa strecurata de leg	400 ml			ceai fara zahar	250ml
									ceai	250ml
	Ceai	400 ml			Supa crema de legume	400 ml			branza	70g
	pasta de branza	70 gr								
RG 2 (Afectiuni gastroduode nale )	Ceai	250 ml			Supa cu legume	400 ml	Biscuiti	50gr	Paste cu legume si pulpa de pui	250gr /150gr
	paine	50g	biscuiti	50gr	Pilaf cu pulpa de pui	200gr\ 150gr			ceai	250 ml
	Pasta de br vaci	70 gr			paine	150 gr			paine	50g
	unt\ou fiert	50gr\1buc								
Rg 3 (Afectiuni B.D.A)	Ceai fara zahar	250 ml			Supa de orez	400 ml			orez cu morcov rondele	300g
	paine	50g	biscuiti	50gr	Orez fiert si branza vaci	200/70g	biscuiti	50gr		
	branza de vaci	70g			paine coapta	150 g			ceai fara zahar	250ml
Rg 4 (Afectiuni hepatice)	ceai	250ml			Supa cu legume	400 ml			Paste cu legume si pulpa de pui	200/ 150gr
	paine	50g	Biscuiti	50gr	Pilaf cu pulpa de pui	200g\ 150gr	Biscuiti	50gr		
	branza de vaci	70 gr	iaurt	1buc	paine	150gr/ 1buc			paine	50gr
	unt\gem	50gr\1buc			Compot	360gr				
RG 5-6(Af renale ,cardio- vasculare) Rg desodat	paine\ceai	50gr/250ml			Supa cu legume si cartofi	400ml			Paste cu legume si pulpa de pui	250/ 150gr
	telemea	70gr			Ciulama cu leg. si	250gr				
	unt\gem	1/1buc	rosii	50gr	perisoara de pui\Mamaliga	150gr/ 200gr	mere	1buc	Ceai	250ml
	tocana de legume	100gr	halva	50gr	eugenia	1buc			Paine	50gr
LFV	Ceai	250 ml			Supa cu legume	400 ml			Paste cu legume	250gr
	paine	50g			Pilaf cu legume	200gr	mere	1buc		
	branza de vaci	70gr	biscuiti	50gr	paine	150 gr			paine	50g
	Gem\Unt	1buc/1buc			eugenia	1buc				
Rg 8 diabet	Ceai f.z	250 ml			Supa cu legume si cartofi	400 ml			Conopida cu legume si pulpa de pui	250/ 150gr
					Ciulama cu leg. si					
	paine\sunca presata	50gr\70gr	rosii	50gr	perisoara de pui\Mamaliga	250\150\ 200gr	Ou fiert	1buc	Ceai fara zahar	250ml
	telemea	70gr	masline	30gr	paine	50gr			paine	50gr
	brz topita	1buc								
Rg 9,  Insotitoare, Rg Psihici	Ceai\paine	250ml\50gr			Bors cu sfecla rosie	400ml			Paste cu legume si pulpa	250/ 150gr
	sunca\telemea	70gr\1buc	rosii	50gr	Ciulama cu leg.si perisoara de pui \mamaliga	250/150/ 200gr	Mere	1buc	Ceai	250ml
	unt\gem	1/1buc	b.topita	1buc	eugenia	1buc			paine	50gr
Rg 10\lauze	Ceai	250ml			Bors cu sfecla rosie	400 ml			Paste cu legume si pulpa de pui	250gr/ 150gr
	paine\sunca presata	50/70gr							ceai	250ml
	telemea	70gr	rosii	50gr	Ciulama cu perisoare piept de pui	250/150/ 200gr	Mere	1buc	Paine	50gr
Rg 3-18 Rg 1-3 ani	unt\gem	1/1buc	b.topita	1buc	mamaliga\eugenia	1buc				
Medici de garda	ceai/paine	250/50gr			Bors cu sfecla rosie	400ml			Ceai	250ml
	ou fiert\cascaval	1buc \70gr			Piure de cartofi cu piept de pui	250\ 150gr			pilaf cu legume	250gr
	carnati	70gr			Ardei copti	100gr			snitel de curcan	150gr
	pateu/masline	1/30gr							salata de varza	100gr

\*\*\*Nota:Conform Ordinului nr.183/2016,art.3,si a Reg. CE 1169/2011 privind informarea consumatorilor,va aducem la cunostinta ca preparatele culinare din cadrul unitatii noastre ,pot fi prezenti agenti alergeni din produse:lactate si produse derivate(lactoza),cereale care contin gluten(paine si produse derivate ),oua si produse derivate(albumina),produse congelate(carne de pui,piept de pui,curcan,porc)\semipreparare(pui,porc),legume(mazare,pastai,legume pentru ciorbe)telina ,fructe cu coaja (mar,portocale,banane,grapefruit),condimente(piper,boia de ardei).



REGIM	Dimineata		Ora 10		Pranz		Ora 16		Seara	
	alimente	cant	alimente	cant	alimente	cant	alimente	cant	alimente	cant
RG1 Hidric Rg semilichid	Ceai neindulcit	250 ml			Supa strecurata de legume	400 ml			ceai fara zahar	250ml
		50g							ceai,terci	250 ml
	Ceai	250 ml			Supa crema de legume	400 ml			branza	70g
	pasta de branza	70 gr								
RG 2 (Afctiuni gastroduode nale )	ceai	250 ml			Supa cu legume	400 ml	Biscuiti	50gr	Macaroane cu lapte	250gr
	paine	50g	biscuiti	50gr	Piure cu pulpa pui	150gr				
	Pasta de brz	70 gr			Paine	50gr				
	Telemea\Unt\Ou fiert	70g1\ 1buc								
Rg 3 (Afectiuni B.D.A)	Ceai f.z	250 ml			Supa de orez	400 ml			Orez pe apa ,	200gr
	paine	50g	Biscuiti	50 g	Orez fiert si branza de vaci	200\ 70gr	Biscuiti	50 g	paine coapta	50gr
	branza de vaci	70g			Paine coapta	150 g			ceai fara zahar	250ml
Rg 4 (Afectiuni hepatice)	Ceai	250ml			Supa cu legume	400 ml				
	paine	50g	Biscuiti	50gr	Piure cu pulpa de pui	200g\ 150gr			Macaroane cu lapte	250gr
	pasta de branza	70 gr			Paine	150 gr	Biscuiti	50gr		
	unt\gem	1\1buc			Compot	360gr			ceai fara zahar	250ml
Rg 5-6 Afectiuni- cardiovascul are-renale	ceai	250ml			Supa cu galuste de gris	400ml				
	Pasta de br vaci	70gr	Ou fiert	1buc	Fasole pastai si pulpa de pui	250/ 150gr	Banane	1buc	Ficat cu ceapa	250gr
	Paine	50gr			Paine	150gr			Paine, ceai	50gr/ 250ml
	Unt\Gem\Tocana	1buc/1buc \100gr			eugenia	1buc			Mamaliga\ 200gr	
Lfv	Ceai	250 ml			Supa cu legume	400 ml			Macaroane cu lapte	250gr
	paine	50g			piure cu branza de vaci	200g	Banane	1buc	ceai	250 ml
	branza de vaci	70gr	biscuiti	50gr	paine	150gr				
	Unt\gem	1buc/1buc			eugenia	1buc				
Rg 8 diabet	ceai fz	250 ml			Supa cu galuste de gris	400 ml			Ficat cu ceapa si mamaliga	250gr
	paine	50g			Fasole pastai si pulpa de pui	250/ 150gr	telemea	70gr		
	Pasta de br vaci	70gr	Ou fiert	1buc					Paine	50gr
	salam	70gr							ceai f.z	250ml
	brz topita\pate	1\1buc								
Rg 9, Rg Psihici, Insotitoare	ceai	250ml			Supa cu galuste de gris	400ml				
	Paine	50gr			Fasole cu carnati	250/ 150gr			Ficat cu ceapa si mamaliga	250gr/ 200gr
	Pasta de br vaci	70gr	Pate	1buc	eugenia	1buc				
	salam	70gr			Paine	150gr	Banane	1buc	Paine	50gr
	unt\gem	1buc\1buc			Sala ta de varza	100gr			ceai	250ml
Rg 10 Lauze\ Rg 3-18 ani Rg 1-3 ani	ceai	250ml			Supa cu galuste de gris	400ml			Ficat cu ceapa	250gr
	paine	50gr			Fasole pastai si pulpa de pui	250/ 150gr	Banane	1buc	mamaliga	200gr
	Pasta de br vaci	70gr	Pate	1buc	de pui				Paine	50gr
	salam	70gr			Paine	150gr			ceai	250ml
	unt\gem	1buc\1buc			eugenia	1buc				
Medic de garda	ceai,paine	250ml\50			Supa cu galuste de gris	400ml			tochitura de porc	250gr
	cascaval,pate	70gr\1buc			piure de cartofi cu piept de curcan	150gr\ 100gr			mamaliga	200gr
	carnati	70gr			salata de varza rosie	100gr			ochiuri\telemea	2/70gr
	masline,rosie	50g/50gr							castraveti in otet	100gr

\*\*\*Nota:Conform Ordinului nr.183/2016,art.3,si a Reg. CE 1169/2011 privind informarea consumatorilor,va aducem la cunostinta ca preparatele culinare din cadrul unitatii noastre ,pot fi prezenti agenti alergeni din produse:lactate si produse derivate(lactoza),cereale care contin gluten(paine si produse derivate ),oua si produse derivate(albumina),produse congelate(carne de pui,piet de pui,curcan,porc)semipreparare(pui,porc),legume(mazare,pastai,legume pentru ciorbe)telina ,fructe cu coaja (mar,portocale,banane,grapefruit),condimente(piper,boia de ardei).

Intocmit,

Confirmat,